

CUIDADOS PALIATIVOS TEMARIO PARA APLICACIÓN DEL EXAMEN CNCA 2025

1. **Conocimiento de enfermedades graves y complejas:** (fisiopatología, diagnóstico diferencial, complicaciones pronóstico ,alcance de los tratamientos paliativos,evaluación de los beneficios y cargas de tratamiento para el paciente grave y su familia, farmacología del síntoma paliativo esencial, planificación anticipada de la atención en enfermedades específicas y posibles terapias avanzadas en todo el espectro de edades)
 - a. Enfermedad cardiovascular
 - b. Enfermedad Pulmonar
 - c. Síndrome de disfunción multiorganica
 - d. Enfermedad neurológica aguda
 - e. Enfermedad neurodegenerativa
 - f. Síndrome de fragilidad
 - g. Multimorbilidad (múltiples comorbilidades)
 - h. Falla renal
 - i. Enfermedad hepática
 - j. Lesiones y traumatismo no intencionales
 - k. Enfermedad de la infancia
 - l. Condiciones perinatales y muerte infantil
 - m. Condiciones genéticos /congénicas
 - n. Enfermedad oncológica
2. **Evaluación integral del paciente**
 - a. Evaluar los síntomas dolorosos y no dolorosos
 - a. Conceptos de dolor y sufrimiento total
 - b. Evaluacion del dolor y otros sintomas
 - c. Fisiopatología de dolor
 - d. Clasificación del dolor
 - b. Evaluar la capacidad de decisión y de desarrollo etapa mental cognitivo, conductual, emocional.
 - c. Identificar los valores culturales y en su relación con el cuidado
 - d. Identificar apoyos y factores estresantes (psicológico, psiquiátrico, espiritual, social, financiero)
3. **Abordaje del sufrimiento y la angustia: Manejo de síntomas**
 - a. **Dolor**
 - a. Analgésicos (Opioides, no opioides, antiinflamatorios No esteroideos, anestésicos locales)
 - b. Adyudantes (Esteroides, gabapentinoides, antidepresivos tricíclicos, inhibidores selectivos de la recaptura de serotonina y noradrenalina, anticonvulsionantes, anticolinérgicos, cannabinoides, relajantes musculares,toxina botulínica)
 - c. Manejo de los síntomas dolorosos utilizando estrategias no farmacológicas.
 - b. **Respiratorios** (Disnea, Tos, Hemoptisis ,Hipo, Estertores)
 - c. **Digestivos** (Problemas de la boca,disfagia ,náuseas y vómito, estreñimiento, diarrea, ascitis, obstrucción intestinal)
 - d. **Neurológico** (Delirium)
 - e. **Urinarios** (Incontinencia urinaria, disuria ,hematuria,uropatía obstructiva,tenesmo)
 - f. **Sistémicos** (Astenia, anorexia/ caquexia, fiebre)
 - g. **Dermatológico** (Úlceras por presión, úlceras tumorales ,prurito,edema y linfedema, fistulas)
 - h. **Psicológicos y psiquiátricos** (Ansiedad y miedo, depresión, trastorno del sueño)
4. **Emergencias en cuidados paliativos y síntomas refractarios**
 - a. **Urgencias paliativas**
 - a. Dolor incontrolable
 - b. Hemorragia masiva
 - c. Estatus epiléptico
 - d. Delirium agitado
 - e. Sofocación
 - f. Claudicación familiar
 - b. **Urgencias oncológicas**
 - a. Compresión medular
 - b. Hipercalcemia
 - c. Obstrucción intestinal
 - d. Síndrome de vena cava superior
 - e. Taponamiento cardíaco
 - c. **Sedación**
 - a. Grados o tipos de sedación
 - b. Principio de doble efecto
 - c. Indicaciones
 - d. Fármacos utilizados
 - e. Escalas de valoración en sedación al final de vida
 - f. Consentimiento informado

5. **Retención/retirada de terapias de soporte vital: Toma de decisiones dentro del marco clínico, bioético y legal**
 - a. Respiratorio
 - b. Terapia de reemplazo renal
 - c. Cardíaco
 - d. Antibiótico
 - e. Anticoagulación
 - f. Hidratación endovenosa
 - g. Nutrición
6. **Cuidados en la muerte inminente**
 - a. Manejo de síntomas durante el proceso de agonía
 - b. Comunicación sobre el momento de la muerte
 - c. Cuidados posterior a la muerte
7. **Habilidades comunicativas fundamentales para atender emociones**
 - a. Técnicas de comunicación
 - b. Comunicar malas noticias
8. **Pronóstico**
 - a. Herramientas para evaluación : PPS, PPI, PaP Score, Necpal, Gijon, Karnosky, ECOG
9. **Duelo y pérdida**
 - a. Duelo anticipado
 - b. Patrones de duelo normal y patológico
 - c. Duelo en el paciente pediátrico
10. **Transiciones de atención en Cuidados paliativo** hospitalarios, terapia intensiva, ambulatorios y en domicilio
11. **Seguridad y control de riesgos**
 - a. Trastorno por uso de sustancias
 - b. Manejo de medicamentos
12. **Aspectos Éticos y legales de las enfermedades graves**
 - a. Principios bioéticos
 - b. Derecho del paciente
 - c. Toma de decisiones en el paciente adulto y pediátrico
 - d. Planificación anticipada de la atención
 - e. Voluntad anticipada
13. **Autoconciencia dentro de la experiencia formativa**
 - a. Profesionalismo médico, responsabilidad personal en las tareas
 - b. Identificar conflictos de intereses
 - c. Identificar factores de riesgo de agotamiento
 - d. Síndrome de Burnout
 - e. Estrategias para el autocuidado